



Precious Lord, Take My Hand

親愛主，牽我手

馬太福音 **11:28-30**
葉耿齊牧師

“凡勞苦擔重擔的人可以到我這裡來，
我就使你們得安息。”

馬太福音 11:28-30

凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裡來，我就使你們得安息。

我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式；
這樣，你們心裡就必得享安息。

因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。

馬太福音 11:28-30

凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裡來，我就使你們得安息。我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式；這樣，你們心裡就必得享安息。因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。

- ① 文脈的思考：主耶穌不會憑空無故安慰，祂是在什麼上下文中講這話的？
- ② 正典的思考：這麼宏大、安慰人心的應許，有無舊約的背景或指涉？
- ③ 靈性的思考：主耶穌在說這段話時，祂在想著什麼？對我們的心態心意心腸為何？
- ④ 踐行的思考：這段經文放在人生真實的場景中去考慮時，真的實用、有智慧嗎？

真心實踐的人，看起來像什麼？會有那些疑惑和困難？

馬太福音 11:28-30

凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裡來，我就使你們得安息。我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式；這樣，你們心裡就必得享安息。因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。

⑤ 定義的問題：誰是「凡…的人」、「得享安息」、「負我的軛」、「學我的樣式」？

⑥ 因果的問題：為什麼「到主面前來，負主的軛」導致「得安息」？邏輯是什麼？

⑦ 揭露的問題：主耶穌為何自我揭露？祂的「柔和謙卑」與我們「負主軛」有何關連？

「我」在這段經文中的份量為何？

凡勞苦、擔重擔的人
可以到我這裡來！
我就使你們得安息

耶 31:25 疲乏的人，我使他飽飫；愁煩的人，我使他知足。

出 33:14 耶和華說：我必親自和你同去，使你得安息。

我心裡柔和謙卑
你們當負我的軛，學我的樣式，
這樣，你們心裡就必得享安息

- 耶 6:16 耶和華如此說：「你們當站在路上察看，訪問古道，哪是善道，便行在其間；這樣，你們心裡必得安息。」他們卻說：「我們不行在其間。」

賽 42:3 壓傷的蘆葦，他不折斷；將殘的燈火，他不吹滅。

賽 53:3 他被藐視，好像被人掩面不看的一樣；我們也不尊重他。

因為
我的軛是容易的，
我的擔子是輕省的。

耶穌向每個人發出安息的邀請，但並不是所有人都會以合宜的方式回應祂。

真正的得享安息

不是外在環境的大幅改變，而是內在生命的重新對焦；

不是離開責任，而是在主的同在中承擔責任與規範；

不是讓人停下來喘息安歇，而是領悟體會到，惟救主耶穌是盼！而萌發前行的勇氣與能力