



新人的生命三阶梯

经文：《以弗所书》4:17-6:20

证道：张丽丽 牧师

《以弗所书》 4:17-19

所以我说，且在主里确实地说：你们行事不要再像外邦人，存虚妄的心行事。他们心地昏昧，与神所赐的生命隔绝了，都因自己无知，心里刚硬；良心既然丧尽，就放纵私欲，贪行种种的污秽。

《以弗所书》 5:6-14

不要被人虚浮的话欺哄，因这些事，神的愤怒必临到那悖逆之子。所以你们不要与他们同伙。 从前你们们是暗昧的，但如今在主里面是光明的，行事为人就当像光明的子女——光明所结的果子就是一切良善、公义、诚实——总要察验何为主所喜悦的事。那暗昧无裨益的事不要与人同行，倒要责备行这事的人，因为他们暗中所行的，就是提起来也是可耻的。凡事受了责备，就被光显出来，因为一切能显明的就是光。所以主说：『你这睡着的人，当醒过来，从死里复活，基督就要光照你了！』

《以弗所书》 6:10-13

我还有末了的话，你们要靠着主，倚赖他的大能大力做刚强的人。要穿戴神所赐的全副军装，就能抵挡魔鬼的诡计。因我们并不是与属血血气的争战，乃是与那些执政的、掌权的、管辖这幽暗世界的，以及天空属灵气的恶魔争战。所以，要拿起神所赐的的全副军装，好在磨难的日子抵挡仇敌；并且成就了一切，还能站立得住。

新人生命的成长不是一夜成熟的， 而是不断交织的三层阶梯

1. 分别 (Separation)
- 离弃旧世界

2. 分辨 (Discernment)
- 拒绝虚浮谎言

3. 争战 (Warfare)
- 靠主站立抵挡

第一层阶梯：不再随波逐流

脱去旧人，穿上新人：从心思、价值到行为的彻底更新

	旧人	新人
言语	• 谎言、污秽、抱怨、伤害	• 实话、恩典、造就、感谢
关系	• 苦毒、恼恨、给魔鬼留地步	• 恩慈、怜悯、彼此饶恕
欲望	• 贪婪、自我中心、放纵私欲	• 亲手做正事、按神公义生活、祝福别人

核心警示：“你们学了基督，却不是这样。” (弗 4:20)

第二层阶梯：不再被人欺哄

在黑暗世代中分辨主的旨意

披着光明外衣的谎言 (虚浮的话)

“大家都这样” / “只要你开心就好” / “这有什么关系”

表面包装：爱、自由、宽容

实际内核：削弱基督的主权，对罪失去警觉

察验的滤镜

智慧人的生活方式

身份改变 → 归属改变 → 判断改变

不再“社会流行什么就接受什么”，而是
时刻发问：

“这是否讨主喜悦？”

第三层阶梯：靠主站立争战

穿戴全副军装，靠主刚强

认清真正的仇敌：不是性格不合或文化差异，而是背后的黑暗权势。



“没有真理的爱是纵容，没有爱的争战是血气。”

循环交织的成长路径

【分别】
若不分别，就很难分辨。



【分辨】
若无分辨，就无法争战。

【争战】 若不争战，极易再次随波逐流。

这不是三个孤立的阶段，而是天天脱去旧人、穿上新人的循环操练。

你的生命在哪里？

1. 我的生活中，还有哪些地方仍在随波逐流？
2. 我是否具备属灵分辨力，不被虚浮的话欺哄？
3. 我是否意识到自己身处战场，并每天学习靠主站立？

“你们学了基督，却不是这样。” (弗 4:20)